



眼科門診是什麼？

眼科是專門處理眼睛與視覺系統相關問題的醫學專科。

由專業眼科醫師負責，涵蓋預防、診斷與治療，

從常見的近視、乾眼症，到白內障、青光眼、黃斑部病變等重大疾病，

眼科不僅能提供藥物治療，也可透過雷射或顯微手術改善視力與保護眼睛健康。

為什麼要看眼科？

○ 眼睛問題不是只有近視！

許多眼疾（如青光眼、黃斑部病變）早期症狀不明顯，但若延誤可能造成永久視力損害。

○ 影響生活品質

乾眼、白內障等會讓日常閱讀、駕駛、工作效率大幅下降。

○ 預防勝於治療

透過定期檢查，可及早發現病灶，避免惡化甚至失明。

【建議盡早就診的情況】

視力突然下降、看東西變形或模糊

視野缺角、黑影或閃光

眼痛、畏光、頭痛伴隨視力變化

持續眼紅、異物感、流淚或分泌物增加

家族有青光眼或黃斑部病變病史

長期乾眼、痠澀、需要頻繁點眼藥水

糖尿病、高度近視族群，建議定期追蹤



服務內容

○ 一般眼科門診（成人／青少年／兒童）

由專業眼科醫師提供眼睛疾病診斷與治療，必要時安排進一步檢查或手術。

○ 屈光矯正手術諮詢（LASIK、SMILE、PRK 等）

針對近視、遠視、散光等屈光不正進行評估，提供個人化手術建議。

○ 白內障門診

診斷與追蹤白內障進程，評估是否需要進行人工水晶體置換手術。

○ 青光眼門診

眼壓測量、視野檢查，必要時提供藥物、雷射或手術治療，避免視神經受損。

○ 視網膜與黃斑部疾病

糖尿病視網膜病變、視網膜剝離、黃斑部病變等疾病的檢查與治療。

○ 小兒眼科

弱視、斜視、先天性眼疾（小兒白內障、青光眼）、近視控制。

○ 乾眼症與角膜疾病

淚液檢測、角膜表面檢查，提供藥物或光學治療改善。

看診流程

- 1 初診：說明主要症狀與不適（如視力模糊、畏光、乾澀）
- 2 基本檢查：視力測驗、眼壓檢查、裂隙燈檢查
- 3 進階檢查：依需求進行角膜斷層掃描、視野檢查、眼底攝影或OCT
- 4 治療建議：醫師依檢查結果，安排藥物、雷射或手術治療
- 5 追蹤：定期回診以監測病程，確保治療效果

看診前注意事項

- 請攜帶近期驗光單、配鏡資料，方便醫師參考
- 若曾接受眼科手術或注射治療，請告知手術時間與治療方式
- 若有慢性病（糖尿病、高血壓等），請提供相關檢查報告
- 配戴隱形眼鏡者，建議停戴至少一天再來就診
- 如遇急性症狀（突然視力喪失、劇烈眼痛），應立即急診就醫

常見問題 Q&A

Q 眼科只看近視嗎？

A 不只是！眼科涵蓋範圍很廣，包括白內障、青光眼、黃斑部病變、乾眼症等。

Q 白內障手術後還要戴眼鏡嗎？

A 需視植入人工水晶體種類而定。單焦水晶體可能仍需戴老花眼鏡，多焦或散光矯正型可減少依賴眼鏡。

Q 乾眼症只是眼睛乾嗎？

A 不單是乾燥，還可能有紅、癢、異物感或灼熱感。長期未治療會造成角膜受損，甚至影響視力。

Q 健保有給付雷射近視手術嗎？

A 視力矯正雷射屬自費醫療，不在健保給付範圍。但青光眼部分雷射治療可由健保給付。

Q 我怎麼知道自己是不是青光眼？

A 青光眼初期通常無明顯症狀，僅靠眼壓不足以診斷，需搭配視野檢查與視神經評估。建議高風險族群定期檢查。

Q 小朋友也需要看眼科嗎？

A 需要！兒童常見弱視、斜視、近視控制等問題，若能及早發現與治療，能大幅降低視力發展受限的風險。