

胃腸內視鏡檢查後注意事項及衛教

上消化道檢查：

1. 上消化道（胃鏡）檢查後需間隔一小時才可進食。
2. 上消化道檢查時會有少許空氣殘留於消化道內，因此檢查後可能會有腹脹現象乃為正常反應，氣體自行排空後，症狀就會解除。
3. 若於檢查時受檢者太過緊張，會造成喉頭與內視鏡摩擦異常增加，使得術後易有喉嚨痛、合併有少許血絲出現，應改進食軟質食物，避免刺激性飲食，症狀於3天左右消失。
4. 檢查中**有進行切片的受檢者，需觀察術後3-5天糞便顏色**，少數有慢性疾病或凝血功能異常之患者，容易有出血合併症風險。
5. **有進行息肉切除者：**
 - 息肉切除後 4 日，患者應進食軟質食物（如麵條、稀飯），避免食用蔬菜水果、堅果類、酒類、辛辣刺激的食物，除散步外，不可從事其餘運動及提重物。
 - 若有常規抗凝血劑者，建議再停止服用一星期。
 - 息肉切除後7日內，不可遠行或搭乘飛機，少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或穿孔的可能。
 - 若是排便時，發現大便顏色像黑色頭髮一樣（黑便），且連續兩次，請前往醫院急診就醫。

下消化道檢查：

1. 下消化道（大腸鏡、乙狀結腸鏡）檢查後需間隔一小時才可進食。若無靜脈注射全身麻醉，檢查後即可進食。
2. 下消化道檢查時會有空氣殘留於消化道內，檢查後可能會有腹脹現象乃為正常反應，氣體自行排空後，症狀就會解除。
3. 若於檢查時受檢者太過緊張，會造成肛門與內視鏡摩擦異常增加，使得術後易有肛門口疼痛、合併有少許血絲出現，應改進食軟質食物，避免刺激性飲食，症狀自動於1-2天左右消失。
4. 檢查中**有進行切片的受檢者，需觀察術後 2-3 天糞便顏色**，因少數有慢性疾病或凝血功能異常患者，容易有出血合併症風險。
5. **有進行息肉切除者：**
 - 息肉切除後 4 日，患者應進食軟質食物（如麵條、稀飯），避免食用蔬菜水果、堅果類、酒類、辛辣刺激的食物，除散步外，不可從事其餘運動及提重物。
 - 若有常規抗凝血劑者，建議再停止服用一星期。
 - 息肉切除後至少7日，不可遠行或搭乘飛機，少數患者於術後1至30日內會有出血情形，若是於排便後擦拭時，發現些許血絲，乃屬正常現象；但是若**連續有血塊的出現**，請前往醫院急診就醫。
 - 極少比例的患者，於術後 1 至 3 日中有突發性劇烈腹痛的情形，多發生於年老及原有慢性病的患者，請前往醫院急診就醫。