



無痛腸胃鏡檢查前注意事項

1. 請預先確認您的預約資訊，於預約時間至禾瑞印象診所櫃檯報到。(若無法前來，請於檢查日期前一週來電通知，以便另行安排健檢時間。)
2. 請攜帶**健保卡**，檢查相關費用可選擇付現或是刷卡(提供息肉切除服務，為自費項目，費用需另計)。
3. 檢查若施打麻醉鎮靜劑，可能出現暫時性注意力不集中，檢查後 24 小時內請避免自行開車、騎車、坐機車後座。
4. **檢查前三日採低渣飲食，避免高纖維蔬菜水果、乳製品、奶製品、豆類豆漿等，並參照清腸準備事項服用清腸藥物。**
5. 若您有便秘、2~3 天解便一次，或腸蠕動緩慢的情形，請提早 5~7 天低渣飲食。
6. **糞便檢體採樣請於受檢前一天，未服用任何清腸藥劑前採檢。**
7. 如有感冒、發燒或嚴重呼吸道症狀，請事先告知，以便協助更改檢查日期。
8. 如有進行息肉切除術，建議**檢查後 7 天內勿有搭乘飛機行程&潛水計畫**。
9. **手部請勿塗抹指甲油(含光療、甲片)**，因檢查過程中，需進行血氧監測。
10. 請勿佩戴隱形眼鏡、活動假牙，或戒指、項鍊等貴重物品。
11. 檢查時需更換健檢專用服裝，本所提供可上鎖之衣物櫃，僅供存放不負保管之責任。
12. 排檢當天如遇颱風或不可抗拒之天災，經政府單位事前公告停止上班，則有專人通知改期。
13. 若您有藥物過敏反應、身體不適或禁忌症(如：左手禁治療...等)，請提前告知醫護人員。
14. 醫師指示用藥請與清腸藥粉間隔 1 小時服用，避免藥物交互作用。
15. 可開立診斷書，保險理赔的部分，因每家保險公司理赔條件不同，請受檢者自行確認。
16. 大腸增生性息肉屬良性型態息肉，檢查過程中會夾除一至兩顆進行病理化驗確認，不須全數移除。

※ 腸胃鏡檢查者用藥注意事項(如現正服用以下相關藥物，敬請遵守其相關用藥指示)：

1. 如執行息肉切除術，**使用抗血小板藥物、抗凝血劑、阿斯匹靈、銀杏、魚油、紅麴**，檢查前一週(七天)含檢查當日停藥，或依醫生指示停藥天數，以避免需執行息肉切除術時發生出血危險。
 - 停藥需經醫師評估，若有停藥需求者，請於門診與醫師討論。
 - 若未依指示進行停用藥，可能造成檢查或處置無法執行。
 - 心臟疾病者，建議諮詢原看診醫師評估停藥之風險。
2. 糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。但請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
3. 高血壓、心臟病、抗心律不整藥物、抗癲癇藥物、重症肌無力藥物，於檢查當日早上 4：00 仍請按時服用(配少量開水 10~30cc)。
4. 氣喘患者，需長期接受經常性支氣管擴張噴霧劑，或口服藥物治療者，於檢查當日早上 4：00 服用，並攜帶備用；仍請按時用藥；若非經常性使用支氣管擴張噴霧劑或口服藥物治療者，請務必隨身攜帶支氣管擴張劑備用。
5. 若平常有服用鎮靜劑、安眠藥物、抗焦慮藥物，檢查前一晚仍可服用。





女性注意事項：

1. 如已確定懷孕或目前正在準備懷孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期。
2. 您目前正在哺乳，請務必來電告知健診諮詢師，以為您做好檢前評估；同時若有安排無痛內視鏡檢查者，檢後 24 小時內請勿餵食母乳。
3. 若遇到生理期期間可使用衛生棉、棉條，方可執行檢查。

做好低渣飲食，大腸鏡檢查不白做

大腸鏡檢查前飲食

★檢查前七天：

請依照國民健康署建議，每天攝取 1500~2000cc 水份，暫停使用阿斯匹林、抗凝血藥物、魚油、銀杏、人參、紅麴、納豆等保健食品。

★檢查前三天：

開始採用低渣飲食(若有便秘者，請提早 5~7 天低渣飲食)，以降低糞便體積，有利於腸道排空。

低渣飲食建議請務必配合三天低渣飲食控制，避免避免高纖維蔬菜水果、乳製品、奶製品、豆類豆漿等。

★以下建議食物：

白飯、白稀飯、白土司、白麵條、麵線、非高纖蘇打餅、海綿蛋糕、蒸蛋、水煮蛋、清蒸或水煮(去筋、去皮的魚肉、雞肉、細絞肉)、蛤蜊、蝦仁、『去除蔥、薑、蒜』(滑蛋瘦肉粥、虱目魚粥、無加蔬菜鮮肉餛飩湯、清湯麵)、香椿醬、素肉燥 (勿吃香菇、海苔)。

※每日應攝取足夠的水分，可飲用無渣飲品及清湯，如：雞湯、魚湯、蛤蜊湯...等。

※無渣飲品，如：蜂蜜水、冬瓜茶、運動飲料、紅/綠茶、不加牛乳/奶精類的咖啡等。

☆ 溫馨提醒您：

1. 絕不吃任何蔬菜、水果、牛奶及奶製品(如：優酪乳、優格)、豆製品。
2. 每餐食用量請減少 1/3 ~ 1/2，七分飽即可。
3. 請避免吃刺激性、油煎、油炸、油膩、麻辣食物。
4. **以下三大類高纖食物，請於健檢前停用 1 週：**
5. 堅果類：所有堅果(如：芝麻粒、南瓜子、葵瓜子、腰果等)、五穀粉、堅果粉與芝麻粉。
6. 種子類：種子類食物(如：奇亞籽、亞麻仁籽、山粉圓、洋車前子等)。
7. 其他類：小麥胚芽、麥苗粉、黃豆粉。
8. 檢查前三日：忌喝牛奶、豆漿、酒精性飲品。



低渣飲食(圖例)：



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵條



蒸蛋(無加料)



去皮的魚肉

無渣飲食(圖例)：



無渣飲料



無渣果汁



運動飲料



清湯
肉湯/魚湯/菜湯

飲食禁忌(圖例)：

不可飲用高纖豆漿、堅果飲品、有渣及顏色較深的果汁或飲料。

不可食用高纖維或全麥雜糧類食物、蔬菜、水果、蔥、薑、蒜頭、牛乳及乳製品。



蔬果



堅果類



起司



牛奶

★請務必按照飲食說明，並正確服用瀉藥★