



禾瑞印象診所

## 無痛大腸鏡檢查前注意事項

- 1.請預先確認您的預約資訊，並於預約時間至禾瑞印象診所五樓櫃檯報到。  
若無法前來，請於檢查日期前一週來電通知，以便另行安排健檢時間。
- 2.請攜帶健保卡，檢查相關費用可選擇付現或是刷卡(提供瘻肉切除服務，為自費項目，費用需另計)。
- 3.無痛大腸鏡檢查，若施打麻醉鎮靜劑，為避免殘餘藥物作用導致危險發生，檢查當天建議勿自行開車或騎車前來，請由親友陪同或搭乘大眾運輸工具。
- 4.檢查前三天請進行低渣飲食(避免高纖維蔬果、乳製品)，並參照清腸準備事項服用清腸藥物。
- 5.糞便檢體採樣請於受檢前一天，未服用任何清腸藥劑前採檢。
- 6.若您有常便秘、2~3天才解便一次，或者腸蠕動緩慢的情形，請與您的諮詢專員聯絡，以提供您個別化的清腸建議。
- 7.如有感冒、發燒或嚴重呼吸道症狀，請事先告知，以便協助更改檢查日期。
- 8.若健檢當日有瘻肉切除者，建議檢查後7天內勿有飛行計畫。
- 9.檢查當天避免塗口紅、指甲油、指甲彩繪、光療等，勿佩戴隱形眼鏡、戒指、項鍊等貴重物品。
- 10.檢查時需更換健檢專用服裝，本所提供可上鎖之衣物櫃，僅供存放不負保管之責任。
- 11.排檢當天如遇颱風或不可抗拒之天災，經政府單位事前公告停止上班，則有專人通知改期。
- 12.如需診斷證明書，請於檢查當日告知醫師開立。
- 13.若您有藥物過敏反應、身體不適或禁忌症(如：左手禁治療...等)，請提前告知醫護人員。
- 14.醫師指示用藥請與清腸藥粉間隔1小時服用，避免藥物交互作用。

### 慢性疾病服用藥物注意事項：

- 1.檢查必要時需執行息肉切除術，如有使用抗凝血劑、阿斯匹靈、銀杏、魚油、紅麴者需停藥7天，以避免發生出血性危險。(心臟疾病者，建議諮詢原看診醫師評估停藥之風險)
- 2.糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。但請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。

### 如現正服用以下相關藥物，敬請遵守其相關用藥指示：

- 1.高血壓、心臟病、抗心律不整藥物、抗癲癇藥物、重症肌無力藥物，於檢查當日早上仍請按時服用(配少量開水10~30cc)。
- 2.氣喘患者，需長期接受經常性支氣管擴張噴霧劑或口服藥物治療者，於檢查當日仍請按時用藥；若非經常性使用支氣管擴張噴霧劑或口服藥物治療者，請務必隨身攜帶支氣管擴張劑備用。
- 3.若平常有服用鎮靜劑、安眠藥物、抗焦慮藥物，檢查前一晚仍可服用。



### 女性注意事項：

- 1.如已確定懷孕或目前正在準備懷孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期。
- 2.如果您目前正在哺乳，請務必來電告知健診諮詢師，以為您做好檢前評估；同時若有安排無痛內視鏡檢查者，檢後 24 小時內請勿餵食母乳。

## 做好低渣飲食，大腸鏡檢查不白做

### 大腸鏡檢查前飲食

#### ★檢查前七天：

請依照國民健康署建議，每天攝取 1500~2000cc 水份，暫停使用阿斯匹林、抗凝血藥物、魚油、銀杏、人參、紅麴、納豆等保健食品。

#### ★檢查前三天：

開始採用低渣飲食，以降低糞便體積，有利於腸道排空。

低渣飲食建議：請務必配合三天低渣飲食控制，僅可食用以下建議食物。

主食 白飯、白稀飯、白土司、白麵條、麵線、非高纖蘇打餅、海綿蛋糕

配菜 豆腐、豆腐乳、蒸蛋、水煮蛋。

※葷食者清蒸或水煮：去筋、去皮的魚肉、雞肉、細絞肉、蛤蜊、蝦仁、蒸蛋、水煮蛋、豆腐、嬰兒肉鬆、軟嫩滷肉（請細嚼慢嚥）。

※葷食者去除蔥、薑、蒜：滑蛋瘦肉粥、虱目魚粥、鮮肉（無加蔬菜）餛飩湯、清湯麵。

※素食者可吃：香椿醬、素肉燥（勿吃香菇、海苔）。

※每日應攝取足夠的水分，可飲用無渣飲品及清湯，如：雞湯、魚湯、蛤蜊湯...等。

※無渣飲品，如：蜂蜜水、冬瓜茶、運動飲料、不加牛乳/奶精類的咖啡、紅/綠茶等。

### ♥ 溫馨提醒您：

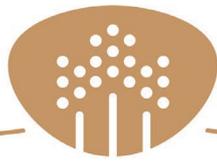
1. 絕不吃任何蔬菜、水果、牛奶及奶製品(如：優酪乳、優格)。
2. 每餐食用量請減少 1/3 ~ 1/2，七分飽即可。
3. 請避免吃刺激性、油煎、油炸、油膩、麻辣食物。
4. 以下三大類高纖食物，請於健檢前停用 1 週：

堅果類：所有堅果(如：芝麻粒、南瓜子、葵瓜子、腰果等)、五穀粉、堅果粉與芝麻粉

種子類：種子類食物(如：奇亞籽、亞麻仁籽、山粉圓、洋車前子等)

其他類：小麥胚芽、麥苗粉、黃豆粉與幫助排便的保健食品

5. 檢查前一日：忌喝牛奶、豆漿。



禾瑞印象診所

### 低渣飲食(圖例):



### 無渣飲食(圖例):



### 飲食禁忌(圖例):

不可飲用高纖豆漿、堅果飲品、有渣及顏色較深的果汁或飲料。

不可食用高纖維或全麥雜糧類食物、蔬菜、水果、蔥、薑、蒜頭、牛乳及乳製品。



★請務必按照飲食說明，並正確服用瀉藥★