



腸胃鏡檢查常見 Q & A

Q: 無痛麻醉的方式是打針還是吸氣麻醉？使用哪一種麻醉藥物？安全性高嗎？會有醫生在旁嗎？

A:

- 本院採用的麻醉方式是透過靜脈注射鎮靜藥物，這也是現行的主流麻醉方式。麻醉開始前您的臉上會有一個氧氣鼻導管，目的是為了提升麻醉的安全性，並不含有麻醉氣體。
- 麻醉藥物原則上包含類嗎啡類止痛藥和短效安眠鎮靜劑，兩種藥物都會抑制呼吸，唯有透過經過訓練的醫護人員來施打並不斷監控才能確保安全性。
- 無痛麻醉過程您的身邊會有醫師在旁監測。

Q: 選擇麻醉有甚麼好處？

A:嘔吐反射強的人，在做胃鏡時，即使有噴局部麻藥還是會有強烈的不適感。腹部開過刀或先天大腸彎度較高的人在做大腸鏡的時候較容易有腹部絞痛的感覺，這些不舒服都可以透過麻醉來避免。

Q: 不麻醉會痛嗎？麻醉就完全沒感覺嗎？

A:不麻醉不一定會痛，因個人狀況而異。接受無痛麻醉的狀況下，可確保避免做檢查時的不適感；但做完內視鏡的胃脹或是腹脹感，及麻醉後殘存的頭暈感，仍然有可能發生。

Q: 麻醉費用多少？健保有給付嗎？可以刷卡嗎？一起做比較便宜嗎？

A:

- 目前的無痛麻醉費用都須自費，健保並未給付。麻醉的費用請參考自費說明書。
- 依現行本院政策，同時接受胃鏡和大腸鏡的麻醉費用，較兩項單獨做的費用總和低。

Q: 麻醉時間和恢復時間分別是多久？

A:

- 麻醉時間係配合內視鏡檢查的時間，以一般狀況而言，單做胃鏡約 5 分鐘，單做大腸鏡約 15 分鐘，大部分的病人都在檢查結束的 1 分鐘內就可以甦醒。
- 恢復時間則因人而異，大部分的患者在甦醒後 10 分鐘就可以下床，少數人對於頭暈較為敏感，可能會需要在恢復室休息一段時間才會下床。

Q: 感冒或發燒可以麻醉嗎？

A:原則上並無影響，但若您已有明顯不適，或是醫師詢問過後認為有必要進一步針對發燒的原因做檢查，則可能暫緩您的內視鏡檢查與麻醉。

Q: 為什麼要有人陪伴？沒人陪可以檢查嗎？

A:醫療狀況皆有不確定性，有人陪伴可確保若是您不幸在檢查後有不適時，有人可以協助。



Q: 麻醉風險高嗎？會危險嗎？會有副作用嗎？併發症？我的狀況(過敏、慢性病、心臟病...等)適合嗎？麻醉前會先諮詢評估我的身體狀況嗎？如果不適合麻醉，瀉藥都喝了怎麼辦？

A: 所有醫療處置都會有風險，關於風險的詳細說明請參考麻醉說明書。您到腸胃中心報到後，會再一次跟您確認當日的身體狀況及過去病史，評估是否適合接受麻醉。瀉藥是為了大腸鏡檢查所做的準備，與是否接受無痛麻醉並不相關。

Q: 麻醉前有哪些注意事項？為什麼麻醉後不可開車？為什麼不可擦指甲油？

A: 若有塗指甲油或是美甲光療，務必在前一天卸除，否則會影響麻醉中的氧氣濃度監測。

麻醉後雖然不會影響當日的日常活動，但殘存在體內的微量藥物可能會影響開車時的反應速度，因此建議您當日不要駕駛交通工具。

Q: 麻醉時首飾耳環要拿掉嗎？

A: 是的，麻醉前請取下身上所有的飾品，包含隱形眼鏡、活動假牙、口紅、項鍊戒指耳環...等。

Q: 結束後多久可上班？可吃東西？

A: 麻醉後一個小時可試喝水，如沒有特別不適便可進食，但進食的食物是否有種類限制，必須請教為您做胃鏡或大腸內視鏡的腸胃科醫師。麻醉後只要沒有頭暈或其他不適，並不影響您當日的日常活動和工作，但建議您當日避免做重大決定或簽署文件的事項。

Q: 可以先做不麻看看，如果不行再臨時更改嗎？最慢何時要決定登記麻醉？可以先諮詢評估再決定要不要自費嗎？

A: 若對於無痛麻醉仍有疑問，您可在報到後先跟麻醉醫師諮詢討論再決定，本次檢查是否要接受麻醉。最遲請在內視鏡檢查開始前決定是否要接受麻醉。若是已經開始做內視鏡檢查，則沒有辦法臨時變更麻醉方式。

Q: 懷孕或可能懷孕可以麻醉嗎？餵母乳有影響嗎？

A: 目前無明確證據證實麻醉藥物會影響胎兒發展。正在哺育母乳的婦女，建議暫緩餵母乳，麻醉後24小時再重新開始哺育母乳。

Q: 麻醉腸鏡在不知覺的情況下，比較容易腸子破洞嗎？

A: 目前醫學界未有共識，但有經驗的腸胃科醫師無論在病人是否麻醉的狀況下，都能小心注意避免此併發症發生。

Q: 麻醉當天可以出國嗎？

A: 醫療中有許多不確定性，為了避免您在檢查後有所不適而影響您的行程，建議您不要把出國的日期和檢查當日安排在同一天。